

 NIT: 892115010-5 COD: 4465000286	FORMATO ACTA DE REUNION	Código: GD-F-02
		Versión: 4.0
		Vigencia: 22/08/2022
	GESTION DIRECTIVA Y ESTRATEGICA	Página 1 de 7

Sensibilización	Prevención de la conducta suicida, autocuidado y expresiones emocionales	Acta No.:	012 -2024		
		Fecha:	julio-24		
Coordinador o secretario de reunión	Nubis Ibeth Álvarez Estrada Psicóloga-Consulta Externa	Hora inicio:	8:00 am	Hora Fin:	10:00 am
		Lugar	Centro de Salud 20 de julio		
Objetivo	Día internacional de autocuidado, expresión emocional, detención de síntomas, creación de redes de apoyo enfocada en la prevención de la conducta suicida.				

ORDEN DEL DIA	
1	Saludos de bienvenida por parte del profesionales a cargo
2	Intervención de sensibilización sobre las temática implementada
3	Anexo registro fotográfico-formato de listado de asistencia

DESARROLLO DE LA REUNION
Sensibilización mediante estrategias psicoeducativas sobre la importancia del autocuidado expresión emocional detención de síntomas prevención de la conducta suicida. El 24 de Julio celebramos el día internacional del autocuidado una cita anual en la que recordamos la importancia de cuidarse uno mismo la fecha escogida tiene un porqué ya que refleja el objetivo principal del día cuidarnos las 24 horas del día, los 7 días de la semana (24/7). Se pretende implicar a la sociedad en el autocuidado de la salud y fomentar estilo de vida saludable. Las principales prácticas de la autocuidado incluyen la alfabetización en salud el bienestar mental actividad física alimentación saludable, limitación de hábitos o prácticas de riesgo el exceso de cigarrillo alcohol buena higiene, lavado de manos por ejemplo y el uso responsable de medicamentos de venta libre entre otros.



NIT: 892115010-5
COD: 4465000286

FORMATO ACTA DE REUNION

Código: GD-F-02

Versión: 4.0

Vigencia: 22/08/2022

GESTION DIRECTIVA Y ESTRATEGICA

Página 2 de 7

Partiendo de ahí lo que se quiere es sensibilizar a la población de usuarios sobre la importancia de tener una salud mental sana, saludable, se trabaja en esto manejo de emociones, proyecto de vida y estilo de vida saludable, esta estrategia psicoeducativa busca en promover medidas individuales para prevenir y afrontar enfermedades.

En el transcurso de las actividades se realiza preguntas de igual forma dinámica sobre el árbol proyecto de vida, con el objetivo de que los usuarios participaran y busquen en él, una mejor proyección de la misma logrado disminuir los síntomas depresivos si hay en algunos de ellos y disminuir los pensamientos negativos para arrojar cada día enfrentamientos y estilo de vida que permitan en ellos vivirla mejor.

Entre los logros alcanzados se alcanzó psicoeducar a la población de usuarios de ESE Hospital San Rafael Nivel II sobre el autocuidado y manejo emocional y entre ellas la prevención de la depresión para disminuir entre los participantes si carecen o no de conducta suicida

Por otra parte se logró que la población de usuarios de la ESE Hospital San Rafael Nivel II logrará participar en la actividad ejecutada

También los usuarios lograron interiorizar los temas propuestos en la actividad terminando el desarrollo de la misma de manera motivada

Siempre hay un motivo para sonreír y ver el lado bueno de las cosas

COMPROMISOS				
No.	Tarea	Responsable	Fecha de cumplimiento	Observaciones
1	Se cumplió el objetivo de brindar una información completa y de esta manera lograr que tengan un adecuado conocimiento sobre la temática trabajada.	Nubis Ibeth Álvarez Estrada	Mensual	Ninguna





NIT: 892115010-5
COD: 4465000286

FORMATO ACTA DE REUNION

Código: GD-F-02

Versión: 4.0

Vigencia: 22/08/2022

GESTION DIRECTIVA Y ESTRATEGICA

Página 3 de 7

REGISTRO FOTOGRAFICO





NIT: 892115010-5
COD: 4465000286

FORMATO ACTA DE REUNION

Código: GD-F-02

Versión: 4.0

Vigencia: 22/08/2022

GESTION DIRECTIVA Y ESTRATEGICA

Página 4 de 7

REGISTRO DE FIRMA DE ASISTENCIA





NIT: 892115010-5
COD: 4465000286

FORMATO ACTA DE REUNION

Código: GD-F-02

Versión: 4.0

Vigencia: 22/08/2022

GESTION DIRECTIVA Y ESTRATEGICA

Página 5 de 7



NIT: 892115010-5
COD: 4465000286

FORMATO ASISTENCIA A TALLERES EDUCATIVOS Y ENTREGA DE MATERIAL EDUCATIVO

Código: CG-F-11

Versión: 2.0

Vigencia: 28/06/2023

ATENCION CONSULTA EXTERNA GENERAL

Página 1 de 1

Tema: Autoconciencia y expresiones emocionales - Prevención conductas.

Fecha: 24 Julio 2024 Realizado por: Nubia Ibeth Alvarez G

No.	Nombres y apellido	Identificación	Dirección	EPS	Firma del usuario
1	Dilenis Sofia Sereno Sereno	1122416921	San Juan	N EPS	Dilenis -
2	Alicia Gamabal Sanchez	6277058	San Juan	N EPS	Alicia G.
3	Jose Mikel San Juan	6277149	San Juan	N/eps	Jose Mikel
4	Melany Moya Mejia	1122404443	San Juan	N EPS	Melany.
5	Ruben Fria Gomez	6277091	San Juan	Caja C	Ruben.
6	Karol Charnes Orozco	100674218	San Juan	Caja C	Karol C.
7	Dulcimar Arguello	6277251	S.J.	Caja C	Dulcimar
8	Carmen Rosa Mancilla	1122813848	San Juan	N EPS	Carmen M.
9	Isabel Ruedas Brito	1122396591	San Juan	N EPS	Isabel R.B
10	Yarelis Daza Gomez	1122407524	San Juan	Caja C.	Yarelis D.
11	Deyana Brito Fria	56078726	San Juan	N EPS	Deyana Brito
12	Jesus Cantillo Moya	1120243917	Caracas	Sanitas	Jesus Can
13	Armando Reyes	1201492	Perero	Sanitas	Armando R.
14	Lulú Perea	1120748391	Los Andes	Sanitas	Lulú Perea
15	INGRID UCHENGO	1077850765	PROSPERIDAD	NEVA EPS	INGRID U.
16	Maria Consuelo Cuello	56074031	Chiquinquirá	Sanitas	Maria Consuelo
17	Samuel Perez Salas	1067592027	San Juan	N EPS	Samuel P.
18	Sharon Lopez Mendoza	1122402461	Los Pinos	Caja C	Sharon L.
19	Alexandry Mejia	1122409891	1 Mayo	Sanitas	Alexandry Mejia

ESE Hospital San Rafael Nivel III San Juan del Cesar, La Guajira. Calle 4 Sur Carreras 4 y 5 7740883,7740010

@hsrafaelsanjuan

Hospital San Rafael de San Juan del Cesar





NIT: 892115010-5
COD: 4465000286

FORMATO ACTA DE REUNION

Código: GD-F-02

Versión: 4.0

Vigencia: 22/08/2022

GESTION DIRECTIVA Y ESTRATEGICA

Página 6 de 7

REGISTRO DE FIRMA DE ASISTENCIA





NIT: 892115010-5
COD: 4465000286

FORMATO ACTA DE REUNION

Código: GD-F-02

Versión: 4.0

Vigencia: 22/08/2022

GESTION DIRECTIVA Y ESTRATEGICA

Página 7 de 7



NIT: 892115010-5
COD: 4465000286

FORMATO ASISTENCIA A TALLERES EDUCATIVOS Y ENTREGA DE MATERIAL EDUCATIVO

Código: CG-F-11

Versión: 2.0

Vigencia: 28/06/2023

ATENCION CONSULTA EXTERNA GENERAL

Página 1 de 1

Tema: Auto Cuidado y Expresiones Emocional - Prevención Conducta S.

Fecha: 24 Julio 2024 Realizado por: Nubis Ibeth Alvarez E

No.	Nombres y apellido	Identificación	Dirección	EPS	Firma del usuario
1	Juan Camilo P. M.	1122400882	Buenos Aires	N EPS	JCM.
2	MARIA CAMILA PLATA	1122404018	Buenos Aires	N EPS	MIPRAC PLATA
3	Olivia M. Daza	27001995	Cerral P.	Sanita	Olivia Daza
4	Yina Pado Aragon	1010062154	Bethel	Caja Capi	Yina Aragon
5	Yasser Orate	1122403167	Felix Area	Caja Capi	Yasser Orate
6	Carmen Mandoza	27008314	Manzanillo	N EPS	carmen
7	Dayana Lopez	1122417499	Los Hatigos	N EPS	Dayana L.
8	Ana Sofia Palmar Fernando	7226836	Las Aritas	N EPS	Ana Palmar
9	Sugenny Braft	21157144	Rancholuna	Caja Capi	Sugenny B.
10	JUAN DIEGO NUNEZ CUELLO	1192818580	Calle 8 # 9	Caja Capi	Juan Diego
11	Kelys Mabel Poveda	56078952	La Junta	Sanita	Kelys Poveda
12	claudia Orate	1122401416	20 Julio	Sanita	claudia Orate
13	Loida Camargo	56075529	Latsperanza	Caja Capi	Loida Camargo
14	Maria Laura Triam	1176463445	16 Julio	Sanita	ME Laura
15	Polonis Cuello	56078342	Cerral de Pieda	Salud Total	Polonis Cuello
16	Noraima Cujia Brito	101000300	Los Hatigos	N EPS	Noraima Cujia
17	Sigimar Gonzalez	26093424	Rancholuna	N EPS	Sigimar
18	EURO ALBERTO NAVA	5509643	Rancho L.	N EPS	EURO NAVA
19	Nedis Cuello	84038009	Calle 10	Sanita	Nedis Cuello

