

 NIT: 892115010-5 COD: 4465000286	FORMATO ACTA DE REUNION	Código: GD-F-02
		Versión: 4.0
		Vigencia: 22/08/2022
	GESTION DIRECTIVA Y ESTRATEGICA	Página 1 de 7

Sensibilización	Salud Mental	Acta No.:	018- 2024		
		Fecha:	Octubre-10		
Coordinador o secretario de reunión	Nubis Ibeth Álvarez Estrada Psicóloga	Hora inicio:	8:00 am	Hora Fin:	10:00 am
		Lugar	ESE Hospital San Rafael		
Objetivo	Realizar estrategia de sensibilización sobre la depresión por medio de estrategias psicoeducativas para evaluar los conocimientos y concepciones que presentan los jóvenes sobre la importancia de la salud mental, así mismo conocer los problemas que les preocupan en la sociedad actual y previniendo a su vez aparición de las depresiones mayores en su desarrollo vital.				
	Promover la importancia del cuidado de la salud mental a través de actividades lúdicas e informativas que involucren a los participantes en la reflexión sobre el bienestar emocional y mental.				
	Crear un espacio de apoyo y sensibilización donde los participantes puedan expresar mensajes positivos dirigidos a quienes viven con algún padecimiento de salud mental.				
	Fomentar el conocimiento sobre aspectos fundamentales de la salud mental como la cognición, emociones y hábitos saludables mediante la participación en juegos interactivos.				

ORDEN DEL DIA	
1	Saludos de bienvenida por parte del profesionales a cargo
2	Intervención de sensibilización sobre las temática implementada
3	Anexo registro fotográfico-formato de listado de asistencia

DESARROLLO DE LA REUNION
<u>Abordaje:</u> Saludos de bienvenida por parte del profesional de salud Intervención de sensibilización para ruta de atención en salud La Salud Mental podría interpretarse, como el punto de equilibrio entre el individuo y su entorno



NIT: 892115010-5
COD: 4465000286

FORMATO ACTA DE REUNION

GESTION DIRECTIVA Y ESTRATEGICA

Código: GD-F-02

Versión: 4.0

Vigencia: 22/08/2022

Página 2 de 7

socio-cultural, garantizando su inclusión y participación asertiva dentro de los contextos; en los cuales el ser humano desarrolla sus competencias, avalando su integración laboral, intelectual y de relaciones para alcanzar un bienestar y calidad de vida integral, en busca de motivar a la comunidad.

El 10 de octubre de 1992 se celebró por primera vez el Día Mundial de la Salud Mental. El entonces Secretario General Adjunto Richard Hunter lo inició como actividad anual de la Federación Mundial de la Salud Mental. El día se conmemora oficialmente todos los años el 10 de octubre.

Al principio, el Día no tenía un tema específico. Sus objetivos fueron generales de promoción de la defensa de la salud mental y educación del público sobre cuestiones relevantes. En los primeros tres años, una de las actividades centrales para conmemorar el Día fue una transmisión televisiva de dos horas emitida en todo el mundo a través del sistema satelital de la agencia de información de EE. UU. Desde los estudios en Talahassee, Florida. Los miembros de la Junta del Día Mundial de la Salud Mental participaron desde el estudio, con la participación telefónica en vivo de Australia, Chile, Inglaterra y Zambia y segmentos pregrabados de Ginebra, Atlanta y la Ciudad de México. En la primera transmisión televisiva de ese tipo, nos dimos cuenta de que realmente estábamos llegando lejos, porque hubo una llamada telefónica no anticipada y no programada desde Suiza, donde un grupo se había

No es un evento de un día

Nos gustaría hacer hincapié en que el Día Mundial de la Salud Mental no es simplemente un evento de un día. Los preparativos continúan meses antes y este es realmente un esfuerzo educativo a largo plazo. En algunos países, el programa se extiende durante varios días, o una semana, o incluso en algunos casos durante todo el mes. Y en algunos lugares, los preparativos para el próximo año comienzan casi tan pronto como termina el evento del año actual. Los informes llegan a nosotros desde todo el mundo a diferentes velocidades durante todo el año siguiente a los eventos del 10 de octubre.

Es por eso que a través de sensibilización se interviene a la población perteneciente a los usuarios de la ESE HOSPITAL SAN RAFAEL, crean en ellos estrategia de impacto, motivación y prevención en pro del mejoramiento de la salud mental, la cual en su desarrollo arroja entendimiento y aceptación por la población presente

Se resalta la participación y apoyo de los practicantes de psicología los cuales presentan la actividad "Salud Mental a todo juego". Se trata de una experiencia interactiva en la que los participantes podrán visitar un stand decorado con juegos dinámicos enfocados en aspectos clave de la salud mental como la cognición, las emociones y los hábitos de vida saludable. Además, se exhibirá un cartel con datos relevantes sobre la salud mental y habrá una cartelera titulada "Palabras que sanan", donde los asistentes podrán dejar mensajes de apoyo y ánimo dirigidos a personas que enfrentan algún padecimiento de salud mental. El color escogido para resaltar en esa conmemoración es el verde, debido a su relación con la Calma, equilibrio emocional, renovación,





NIT: 892115010-5
COD: 4465000286

FORMATO ACTA DE REUNION

GESTION DIRECTIVA Y ESTRATEGICA

Código: GD-F-02

Versión: 4.0

Vigencia: 22/08/2022

Página 3 de 7

esperanza y conexión con la naturaleza.

Es importante resaltar el entusiasmo por parte de los presentes, lo cual se mostraron asertivos y colaboradores al tema desarrollado.

La urgencia de un compromiso conjunto con la salud mental y el bienestar emocional

COMPROMISOS				
No.	Tarea	Responsable	Fecha de cumplimiento	Observaciones
1	Se cumplió el objetivo de brindar una información completa y de esta manera lograr que tengan un adecuado conocimiento sobre la temática trabajada.	Nubis Ibeth Álvarez Estrada	Mensual	Ninguna





NIT: 892115010-5
COD: 4465000286

FORMATO ACTA DE REUNION

Código: GD-F-02

Versión: 4.0

Vigencia: 22/08/2022

GESTION DIRECTIVA Y ESTRATEGICA

Página 4 de 7

REGISTRO DE FOTOGRAFICO





NIT: 892115010-5
COD: 4465000286

FORMATO ACTA DE REUNION

Código: GD-F-02

Versión: 4.0

Vigencia: 22/08/2022

GESTION DIRECTIVA Y ESTRATEGICA

Página 5 de 7

REGISTRO DE FOTOGRAFICO





NIT: 892115010-5
COD: 4465000286

FORMATO ACTA DE REUNION

GESTION DIRECTIVA Y ESTRATEGICA

Código: GD-F-02

Versión: 4.0

Vigencia: 22/08/2022

Página 6 de 7

REGISTRO DE FIRMA DE ASISTENCIA

NIT: 892115010-5
COD: 4465000286



FORMATO LISTA DE ASISTENCIA

GESTION DIRECTIVA Y ESTRATEGICA

Código: GD-F-5

Versión: 4.0

Vigencia: 23/06/2021

Página 1 de 5

Tipo	Comite y/o Reunion		X	Socializacion	Evento	
Tema	DIA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL	Fecha	OCTUBRE /2024	Hora de inicio	9:00AM	Hora de finalizacion 11:00AM
Lugar	ESE HOSPITAL SAN RAFAEL II NIVEL		Responsable	Dra. NUBIS Alvarez- psicologa Estudiantes psicologia Universidad de la Guajira		

Nº	NOMBRE Y APELLIDO	No. CEDULA	CARGO	FIRMA	CORREO ELECTRONICO
1	Olga Molina Vega	1122407311	Ref. Convenciones Salud Mental		molinaolga12@gmail.com
2	Libeth Henderson Vega	1122415788	Ref. Convenciones Salud Mental		mateliselud77@gmail.com
3	Luz Dávila Sosa Noya	112245215572	Psicóloga		luzsosa@gmail.com
4	Ana Paula Rodríguez	1112330180	Psicóloga		mateliselud77@gmail.com
5	Yolenis Cárdenas Balboa	1122404247	Ref. Humanización		mateliselud77@gmail.com
6	Laura J. Cardona	52082912	Asesoradora de la U.		decarolasmica@hotmail.com
7	Emmanuel Burgos Moya	1120243184			
8	Juan Fernando Mendez Estrada	1122403664			juanfernandecar@gmail.com
9	Angel Jacob Miranda Huinc	1064943716			angel.juan2008@gmail.com
10	Angela Plata Negro	1120243194			plataangela@gmail.com
11	Karla Plazas	56013024			karla_plazas_bv@gmail.com
12	Hani Siani Plata Genta	56014336			
13	Maria Silvana Torres	112338313			
14	Yanine Bexmúder	56075816	Ama de casa		yaninebexmuder@hotmail.com

ESE Hospital San Rafael Nivel II

San Juan del Cesar, La Guajira

Calle 4 Sur Carreras 4 y 5



7740883, 7740010

@hsrafaelsanjuan

Hospital San Rafael de San Juan del Cesar





NIT: 892115010-5
COD: 4465000286

FORMATO ACTA DE REUNION

GESTION DIRECTIVA Y ESTRATEGICA

Código: GD-F-02

Versión: 4.0

Vigencia: 22/08/2022

Página 7 de 7

REGISTRO DE FIRMA DE ASISTENCIA



NIT: 892115010-5
COD: 4465000286

FORMATO LISTA DE ASISTENCIA

GESTION DIRECTIVA Y ESTRATEGICA

Código: GD-F-5
Versión: 4.0
Vigencia: 23/06/2021
Página 2 de 5

Tipo		Comite y/o Reunion		X		Socializacion		Evento	
Tema		DIA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL		Fecha		OCTUBRE 2024		Hora de inicio 9:00AM	
Lugar		ESE HOSPITAL SAN RAFAEL II NIVEL		Responsable		Dra. NUBIS Alvarez- psicologa		Estudiantes psicología Universidad de la Guajira	
Nº	NOMBRE Y APELLIDO	No. CEDULA	CARGO	FIRMA	CORREO ELECTRONICO				
15	Daniela Buitrago	56038341	Asistente	Daniela Brito	daniela.buitrago@hsrafael.com				
16	Diana Velez	56038345	Promotora	Diana Velez	diana.velez@hsrafael.com				
17	Diana Velez	2368435	Ing. Sistema		diana.velez@hsrafael.com				
18	Hendrix Berrio	44122402876	Promotora		hendrix.berrio@hsrafael.com				
19	Neudis Berrio	49794490		Neudis Berrio	neudis.berrio@hsrafael.com				
20	Cecilia Brochero	23001320		Cecilia Brochero	cecilia.brochero@hsrafael.com				
21	Yendris Lopez	44122402876		Yendris Lopez	yendris.lopez@hsrafael.com				
22	Yaker Vega			Yaker Vega	yaker.vega@hsrafael.com				
23	Gregorio Brito	23002401		Gregorio Brito	gregorio.brito@hsrafael.com				
24	Nicolas Puadenera	40798019		Nicolas Puadenera	nicolas.puadenera@hsrafael.com				
25	Andrea Pardo Montano	442810809		Andrea Montano	andrea.pardomontano@hsrafael.com				
26									
27									
28									



ESE Hospital San Rafael Nivel II
San Juan del Cesar, La Guajira. Calle 4 Sur Carreras 4 y 5
7740883, 7740010
@hsrafaelsanjuan
Hospital San Rafael de San Juan del Cesar

