

 NIT: 892115010-5 COD: 4465000286	FORMATO ACTA DE REUNION	Código: GD-F-02
		Versión: 4.0
		Vigencia: 22/08/2022
	GESTION DIRECTIVA Y ESTRATEGICA	Página 1 de 5

Sensibilización	Prevención de la conducta suicida, autocuidado y expresiones emocionales	Acta No.:			
		Fecha:	Junio-3		
Coordinador o secretario de reunión	Nubis Ibeth Álvarez Estrada Psicóloga-Consulta Externa	Hora inicio:	8:00 am	Hora Fin:	10:00 am
		Lugar	ESE Hospital San Rafael		
Objetivo	Autocuidado, expresión emocional, detención de síntomas, creación de redes de apoyo enfocada en la prevención de la conducta suicida.				

ORDEN DEL DIA	
1	Saludos de bienvenida por parte del profesionales a cargo
2	Intervención de sensibilización sobre las temática implementada
3	Anexo registro fotográfico-formato de listado de asistencia

DESARROLLO DE LA REUNION
Sensibilización mediante estrategias psicoeducativas sobre la importancia del autocuidado expresión emocional detención de síntomas prevención de la conducta suicida. Se pretende implicar a la sociedad en el autocuidado de la salud y fomentar estilo de vida saludable. Las principales prácticas de la autocuidado incluyen la alfabetización en salud el bienestar mental actividad física alimentación saludable, limitación de hábitos o prácticas de riesgo el exceso de cigarrillo alcohol buena higiene, lavado de manos por ejemplo y el uso responsable de medicamentos de venta libre entre otros. Partiendo de ahí lo que se quiere es sensibilizar a la población de usuarios sobre la importancia de tener una salud mental sana, saludable, se trabaja en esto manejo de emociones, proyecto de vida y estilo de vida saludable, esta estrategia psicoeducativa busca en promover medidas individuales para prevenir y afrontar enfermedades.



NIT: 892115010-5
COD: 4465000286

FORMATO ACTA DE REUNION

Código: GD-F-02

Versión: 4.0

Vigencia: 22/08/2022

GESTION DIRECTIVA Y ESTRATEGICA

Página 2 de 5

En el transcurso de las actividades se realiza preguntas de igual forma dinámica sobre el árbol proyecto de vida, con el objetivo de que los usuarios participaran y busquen en él, una mejor proyección de la misma logrado disminuir los síntomas depresivos si hay en algunos de ellos y disminuir los pensamientos negativos para arrojar cada día enfrentamientos y estilo de vida que permitan en ellos vivirla mejor.

Entre los logros alcanzados se alcanzó psicoeducar a la población de usuarios de ESE Hospital San Rafael Nivel II sobre el autocuidado y manejo emocional y entre ellas la prevención de la depresión para disminuir entre los participantes si carecen o no de conducta suicida

Por otra parte se logró que la población de usuarios de la ESE Hospital San Rafael Nivel II logrará participar en la actividad ejecutada

También los usuarios lograron interiorizar los temas propuestos en la actividad terminando el desarrollo de la misma de manera motivada

Siempre hay un motivo para sonreír y ver el lado bueno de las cosas

COMPROMISOS				
No.	Tarea	Responsable	Fecha de cumplimiento	Observaciones
1	Se cumplió el objetivo de brindar una información completa y de esta manera lograr que tengan un adecuado conocimiento sobre la temática trabajada.	Nubis Ibeth Álvarez Estrada	Mensual	Ninguna





NIT: 892115010-5
COD: 4465000286

FORMATO ACTA DE REUNION

Código: GD-F-02

Versión: 4.0

Vigencia: 22/08/2022

GESTION DIRECTIVA Y ESTRATEGICA

Página 3 de 5

REGISTRO FOTOGRAFICO





NIT: 892115010-5
COD: 4465000286

FORMATO ACTA DE REUNION

GESTION DIRECTIVA Y ESTRATEGICA

Código: GD-F-02

Versión: 4.0

Vigencia: 22/08/2022

Página 4 de 5

REGISTRO DE FIRMA DE ASISTENCIA

Código: GD-F-5
Versión: 4.0
Vigencia: 23/06/2021
Página 1 de 5

FORMATO LISTA DE ASISTENCIA

GESTION DIRECTIVA Y ESTRATEGICA

NIT: 892115010-5
COD: 4465000286

Tipo	Comité y/o Reunión		Socialización	X	Evento	
	Tema	Lugar	Fecha		Hora de inicio	Hora de finalización
	PREVENCIÓN DE LA CONDUCTA SUICIDA, AUTOCUIDADO Y EXPRESIÓN EMOCIONAL. SERVICIOS DE LA ESE		Responsable		Dra. NUBIS ALVAREZ- PSICOLOGA	
N°	NOMBRE Y APELLIDO	No. CEDULA	CARGO	FIRMA	CORREO ELECTRONICO	
1	Mario Mena Baires	1003230949	Asesor social	Maria Mena	---	
2	Juliana Cuello Fuentes	56079036	Trabajo S.	Juliana Cuello f.	---	
3	Luz Triguero	56076135	Asesor social	Luz Triguero	---	
4	Maria Blanca Fernandez	42024242	Paciente	Maria Blanca	---	
5	Luz Mary Ponce	40939154	---	Luz Ponce	---	
6	Maria Angélica Mercado	1103100316	---	Maria Angélica M.	---	
7	Leidy Ponce	5744468	---	Leidy Ponce	---	
8	Neidis Lopez	476463095	---	Neidis Lopez	---	
9	Sara Ariza Urbina	27001915	---	Sara Ariza	---	
10	Breiner Montano	422347458	---	Breiner Montano	---	
11	Luz Mabe Pineda	422466946	---	Luz Mabe Pineda	---	
12	Edardo Ponce	422416210	---	Edardo Ponce	---	
13	Pierina Gamero	422417285	---	Pierina Gamero	---	
14	KATIANA RENDON	406990053	---	KATIANA RENDON	---	

ESE Hospital San Rafael Nivel II
San Juan del Cesar, La Guajira Calle 4 Sur Carreras 4 y 5
7740883, 7740010
@hsrafaelsanjuan Hospital San Rafael de San Juan del Cesar





NIT:892115010-5
COD: 4465000286

FORMATO ACTA DE REUNION

GESTION DIRECTIVA Y ESTRATEGICA

Código: GD-F-02

Versión: 4.0

Vigencia: 22/08/2022

Página 5 de 5

REGISTRO DE FIRMA DE ASISTENCIA

Código: GD-F-5
Versión: 4.0
Vigencia: 22/06/2021
Página 2 de 5

FORMATO LISTA DE ASISTENCIA

GESTION DIRECTIVA Y ESTRATEGICA

NIT:892115010-5
COD: 4465000286

Tipo	Comité y/o Reunion		Socializacion	X	Evento	
Tema	PREVENCIÓN DE LA CONDUCTA SUICIDA, AUTOCUIDADO Y EXPRESION EMOCIONAL.	Fecha		Hora de Inicio	Hora de finalizacion	
Lugar	SERVICIOS DE LA ESE	Responsable	Dra. NUBIS ALVAREZ- PSICOLOGA			
15	Sara Ariza O.	21/01/1915				—
16	Angela Hernandez	5/07/2016				—
17	Eulalia Molina	19/08/2017				—
18	Luz Angelica Fuentes	10/08/2015				—
19	Dany's Calderon	11/24/06/2017				—
20	Abraham Brito	17/05/2016				—
21	Lucia Margenla Maestre	11/02/2018				—
22	ANDREA GUERRA	11/24/05/18				—
23	Jose Luis Belano	5/16/2014				—
24	Gisela Daza	11/22/13/2014				—
25	Andrina Brito	11/22/03/2014				—
26	Danyelis Morales	18/06/2016				—
27	Jefferson Chico	11/23/05/2015				—
28	Wilfredo Cedeño	11/22/2017				—
29	Vanessa Torres O.	10/07/2015				—

ESE Hospital San Rafael Nivel II
San Juan del Cesar, La Guajira. Calle 4 Sur Carreras 4 y 5
@hsrafaelsanjuan 7740883 7740010

