

 NIT: 892115010-5 COD: 4465000286	FORMATO ACTA DE REUNION	Código: GD-F-02	
		Versión: 4.0	
		Vigencia: 22/08/2022	
	GESTION DIRECTIVA Y ESTRATEGICA		Página 1 de 7

Sensibilización	Sensibilización en pro del mejoramiento de la salud mental de la juventud, enfocada en proyecto de vida.	Acta No.:			
		Fecha:	Julio 24		
Coordinador o secretario de reunión	Nubis Ibeth Álvarez Estrada Psicóloga-hospitalización - Consulta Externa	Hora inicio:	8:00 am	Hora Fin:	10:30 am
		Lugar	Centro de Salud 20 de julio		
Objetivo	Situar en primer plano y ante la comunidad de usuarios los problemas de los jóvenes y celebrar el potencial de la juventud como socios indispensables de la construcción de nuestra sociedad mundial.				
	Sensibilizar a los pacientes, familiares y acompañantes de la ESE hospital San Rafael sobre la importancia de construir y fortalecer el Proyecto de Vida, promoviendo reflexiones sobre el sentido, las metas personales y la toma de decisiones orientadas a mejorar su condición de vida y alcanzar un futuro con mejores oportunidades.				

ORDEN DEL DIA	
1	Saludos de bienvenida por parte del profesional a cargo
2	Intervención de sensibilización sobre la temática implementada
3	Anexo registro fotográfico-formato de listado de asistencia se solicita el permiso

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD
<u>Abordaje:</u> Saludos de bienvenida por parte del profesional de salud Intervención de sensibilización para ruta de atención en salud Desarrollo de la actividad: Se llevó a cabo una jornada de sensibilización con los pacientes hospitalizados y sus acompañantes, en la cual se abordó el tema del Proyecto de Vida y Juventud. Durante la actividad se generó un espacio de diálogo y reflexión acerca de la importancia de definir



NIT: 892115010-5
COD: 4465000286

FORMATO ACTA DE REUNION

Código: GD-F-02

Versión: 4.0

Vigencia: 22/08/2022

GESTION DIRECTIVA Y ESTRATEGICA

Página 2 de 7

metas personales, educativas, familiares y sociales, resaltando el valor del esfuerzo, la responsabilidad y la perseverancia en la construcción de un futuro mejor.

Se incentivó la participación activa de los asistentes mediante preguntas orientadoras y ejemplos cotidianos que permitieron comprender cómo las decisiones del presente influyen directamente en el bienestar futuro.

Así mismo, se destacó la relevancia del apoyo familiar, la educación y los hábitos saludables como pilares fundamentales para fortalecer la proyección personal y social.

Resultados y observaciones:

Los asistentes mostraron interés y receptividad frente al tema. Se evidenció reflexión en torno a la necesidad de retomar metas personales y familiares, especialmente en los jóvenes, quienes manifestaron el deseo de continuar con sus estudios y mejorar sus condiciones de vida.

La jornada contribuyó al fortalecimiento del vínculo entre pacientes, acompañantes y el equipo de salud, promoviendo espacios de diálogo positivo y motivacional.

Conclusiones:

La actividad permitió sensibilizar a la población hospitalaria sobre la importancia de tener un Proyecto de Vida que oriente sus acciones hacia el desarrollo personal y social. Se resalta la necesidad de continuar con este tipo de intervenciones que fomentan la motivación, la planificación y el fortalecimiento de valores para la construcción de un futuro mejor.

Entre lo desarrollado se pretende establecer estrategias para lograr lo siguientes:

- Aumentar las relaciones sanas, estables y estimulantes entre las relaciones familiares y sociales
- Desarrollar habilidades para la vida en los niños y adolescentes
- Reducir la disponibilidad y el consumo nocivo.
- restringir el acceso a las armas de fuego, las armas blancas y los plaguicidas.
- Fomentar la igualdad en materia de género para prevenir la violencia entre ambos.
- Cambiar las normas sociales y culturales que propician la violencia

Es importante resaltar el entusiasmo por parte de los presentes, lo cual se mostraron asertivos y colaboradores al tema desarrollado.

El hecho de sentarse a pensar y redactar su propio proyecto tiene un gran valor como instrumento clarificador del individuo.





NIT: 892115010-5
COD: 4465000286

FORMATO ACTA DE REUNION

Código: GD-F-02

Versión: 4.0

Vigencia: 22/08/2022

GESTION DIRECTIVA Y ESTRATEGICA

Página 3 de 7

COMPROMISOS				
No.	Tarea	Responsable	Fecha de cumplimiento	Observaciones
1	Se cumplió el objetivo de brindar una información completa y de esta manera lograr que tengan un adecuado conocimiento sobre la temática trabajada.	Nubis Ibeth Álvarez Estrada	Mensual	Ninguna





NIT: 892115010-5
COD: 4465000286

FORMATO ACTA DE REUNION

Código: GD-F-02

Versión: 4.0

Vigencia: 22/08/2022

GESTION DIRECTIVA Y ESTRATEGICA

Página 4 de 7

REGISTRO FOTOGRAFICO





NIT: 892115010-5
COD: 4465000286

FORMATO ACTA DE REUNION

Código: GD-F-02

Versión: 4.0

Vigencia: 22/08/2022

GESTION DIRECTIVA Y ESTRATEGICA

Página 5 de 7

REGISTRO FOTOGRAFICO



ARBOL PROYECTO DE VIDA





